



Skapa rökförbudsskyltar

Pedagogmaterial till lektion 1-2

Lektionslängd: 45-60 minuter x 2

Ämne: Tobaksfakta & skapa rökförbudsskyltar

Instruktioner för lektion 1 – 2

1. Börja med att ge faktainformationen för att alla ska bli insatta i ämnet. (Hälsotabak, miljötabak, lagen och två korta filmer med följdfråga)
2. Resterande tid av lektionerna ska eleverna skapa rökförbudsskyltar.

Instruktioner för skapandet av rökförbudsskyltar

1. Dela in eleverna 2 till 3 stycken i varje grupp.
2. Visa gärna upp hur en rökförbudsskylt kan se ut. Skyltarna nertill trycktes upp till riktiga skyltar, därför fick de vissa tillägg.
3. Uppgiften är att framhäva en bild på digitalt/papper i A4 format.
4. Behöver bilden förstärkas med egen text, använd då få ord.
5. Tänk på att all slags rökning är förbjudet på skolområdet/entréer.
6. Framhäv gärna fördelar att skolan är rök och fimp fri.
7. Skapa gärna ett tävlingsmoment där en skoljury röstar fram de bästa.
8. Gör gärna en utställning av alla bidragen.

Frågor, kontakta Stefan.aberg@helsingborg.se, 042 – 10 76 09

År 2019 och 2022 års vinnarbidrag:



Faktainformation

Bakgrundsinformation om projektet

Helsingborg stad vill att skolgårdarna ska bli grönare och bli en ännu mer hälsosammare utemiljö. I snart 30 år har det varit förbjudet att röka på skolgårdarna, vilket gäller hela skolområdet och dess entréer. Syftet med lagen är att skydda barn och ungdomar från rökning och passiv rökning genom att tillhandahålla rökfria miljöer med andra ord en skyddslag. Detta innebär att det är förbjudet att röka (all slags cigaretter även e-cigg) både inomhus och utomhus på skolans område. Rökförbudet gäller dygnet runt och veckans alla dagar.

För några år sedan blev det lag på att skolan måste ha skyltar där det framkommer att skolans område/entréer ska vara rökfri. Vi tror att elevernas delaktighet i att skapa skyltar till skolan kan bidra med att skolgårdens budskap lättare efterföljs. Framtagandet av detta material är ett samarbete mellan skol- och fritidsförvaltningen, socialtjänsten och I love HBG. År 2019/2020 skapade några skolor olika rökförbudsskyltar och 500 stycken exemplar trycktes. Idag sitter skyltarna på många skolor, förskolor och idrottsarenor.

Källa: [Tobakslagen](#) och [Folkhälsomyndigheten](#)

Hälsofakta

Alla vet att rökning är farligt. 16 000 personer börjar röka varje år och 90 % av dem är under 18 år. Varje cigarett förkortar livet med 10 minuter. Samhällskostnaderna för rökningens konsekvenser uppgår till 75 miljarder varje år. Rökningen har minskat i vårt samhälle men vissa samhällsgrupper minskar det långsammare för. Många av de som sporadiskt röker kommer att fastna i ett långvarigt tobaksbruk. Dessutom finns det samband mellan tobak och andra droger.

Källa: www.tobaksfakta.se

Film: [Tobaksfakta](#) (1:07)

Fråga: Tankar om filmen?

(Rökfritt Sverige 2025, innebär att det ska vara mindre än 5 % som röker i Helsingborg)

Miljöfakta

En miljard cigarettfimpar slängs på marken varje år i Sverige. En del fimpar hamnar på skolgårdarna och vid skolans entréer. Cigarettfiltret är gjord av cellulosaaacetat, ett slags plast. I filtret fastnar tobakens farliga ämnen för att de inte ska nå rökarens lungor, ämnen som även är farliga för naturen och djuren. 80 procent av allt skräp i stadsmiljöer är tobaksrelaterade produkter som fimpar, cellofanpapper, snusdosor och cigarettpaket. Det tar ungefär 1–5 år för en slängd cigarettfimp att sönderdelas till mikroplast. Mikroplasten hamnar sedan oftast i haven där den gör stor skada för både stora och små djur. Vissa delar av fimpen kan ta upp till 100 år att försvinna. All nedskräpning är förbjuden och straffbart enligt miljöbalken.

Källa: www.hsr.se/fakta & www.hsr.se/nedbrytningstider & [Regeringen](#)

Film: [Fimpar och skräp ökar i städerna](#) (0:52) Fråga: Tankar om filmen?