



TOBAKSFRIA VECKAN V:47

Hej vårdnadshavare!

I Sverige är det cirka 10 % av eleverna i årskurs 9 som uppger att de röker och lika stor andel snusar. Dessa siffror dubblas när eleverna börjar årskurs 2 på gymnasiet. 9 av 10 som börjar använda tobak/nikotin i någon form är under 18 år.

- Visste du att e-cigarett användandet har ökat för ungdomar.
- Visste du att snus användandet ökar kraftigt för ungdomar.
- Visste du att de flesta tobaksfria produkterna innehåller nikotin

Vecka: 47 är det Tobaksfria veckan. Helsingborg stad kommer uppmärksamma detta på olika sätt och vi hoppas att även du som förälder gör det. Prata gärna med ditt barn/ungdom om ämnet. Det finns många fördelar med att vara tobak/nikotinfri.

Du vet väl att Helsingborg stad har ställt sig bakom [Rökfritt Sverige 2025](#) och att alla skolor har tobakrutiner/riktlinjer.

Vill du ha mer information om tobak/nikotin:

- Verktysladanhbg.se
- Nonsmoking.se
- Tobaksfakta.se
- [SANDT-podden](#)

Lycka till!

Om du har frågor, kontakta din skola eller staden drogsamordnare stefan.aberg@helsingborg.se