



# Information om Lustgas

## Trend?

Olika hälsofarliga substanser förekommer i vårt samhälle. Senaste tiden har det inrapporterats från olika håll i landet om missbruk av lustgas (Dikväveoxid, N<sub>2</sub>O). Här är kort information och råd till allmänheten.

## Vad är lustgas?

Lustgas är inte narkotikaklassad. Den är en färglös gas med en svagt sötaktig smak och lukt. Framförallt används detta som bedövningsmedel på förlossningsvården och tandvården och då är gasen utspädd med syre. Däremot lustgaspatroner som är avsedda till drivmedel till gräddsifoner (se bild) är inte utspädd med syre utan innehåller ren lustgas. Dessa små silverfärgade patroner används ibland i berusningssyfte, framförallt av unga.

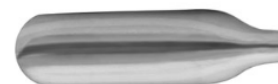


## Hur funkar det?

Gasen inhaleras direkt genom en gräddsifon eller genom att fylla ballonger med lustgasen och sedan andas in från ballongen. Lustgasen ger ett kortvarigt rus. Det betraktas av många som ofarligt men är förenat med hälsorisker som många unga inte känner till.

## Var säljs lustgas?

Lustgaspatroner (se bild) finns att köpa på nätet och i de flesta städer till exempel i partybutiker eller via sociala medier. Ibland säljs färdigfyllda ballonger med lustgas.



## Skadliga konsekvenser

Den främsta risken med lustgas är syrebrist vid inandning vilket kan leda till dödsfall. Missbruk av lustgas kan bland annat leda till ångest, oro, minnesluckor, hjärtproblem, koordinationsproblem, hallucinationer, kramper, skador på centrala nervsystemet och hjärnskador. Dessutom är gasen mycket kall och kan ge skador på stämbanden, luftvägar och på läpparna. Gasen är extremt farlig och särskilt i kombination med alkohol och andra droger.

## Råd

- Prata gärna med ungdomar om riskerna med lustgas.
- Maria Skåne Nordväst erbjuder rådgivning och behandling.
- Via appen "Ett bättre Helsingborg" kan du direkt och på plats anmäla fel och lämna synpunkter på sådant som påverkar vår stadsmiljö.

[CAN:s nationella skolundersökning år 2022 om lustgas.](#)

[SVT information om det ökade lustgasanvändandet](#)