



Tobak/nikotin, snus, alkohol och narkotika

Årskurs 7 hälsosamtal år 2020-2022

Varför utförs hälsosamtal

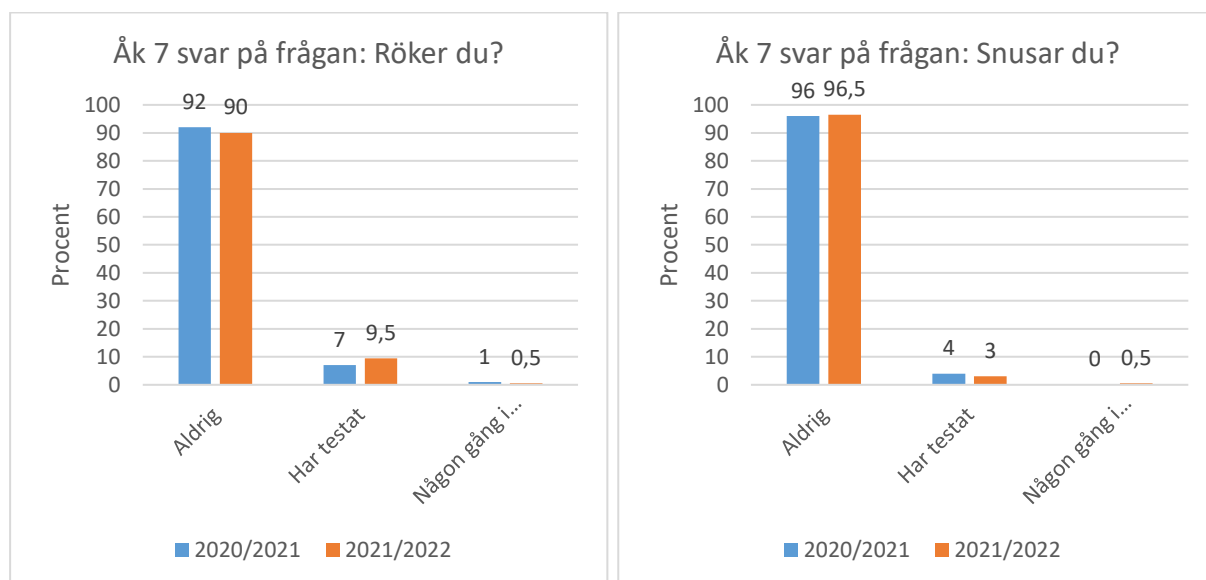
Syftet med att ha ett hälsosamtal är för att kunna följa barns och ungas hälsa och hälsoutveckling. I Helsingborgs kommunala skolor görs detta varje år med eleverna som går i årskurs 4 och 7 samt på gymnasieelever i årskurs 1. Eleverna besvarar ett antal frågor och svaren läggs in i journalsystemet Prorenata. Diagrammen nertill är en summering av frågorna som berör alkohol, tobak/nikotin och snus under år 2020/2021 och år 2021/2022.

Underlaget

År 2020/2021 var det 1267 stycken årskurs 7 elever som var inskrivna på de kommunala skolorna. Av dessa svarade 1010 stycken elever på hälsosamtalet, tyvärr är några elevers svar inte med i statistiken på grund av en bugg i systemet. På frågorna röker du svarade 988 stycken och på frågan om de snusar var det 977 stycken elever som svarade. Frågorna om alkohol och narkotika ingick inte detta år.

År 2021/2022 var det 1210 stycken elever som var inskrivna på de kommunala skolorna i årskurs 7. Av dessa svarade 1058 stycken elever, systemet visade ingen bugg detta år. I statistiken är inte särskolan med, de har en egen enkät.

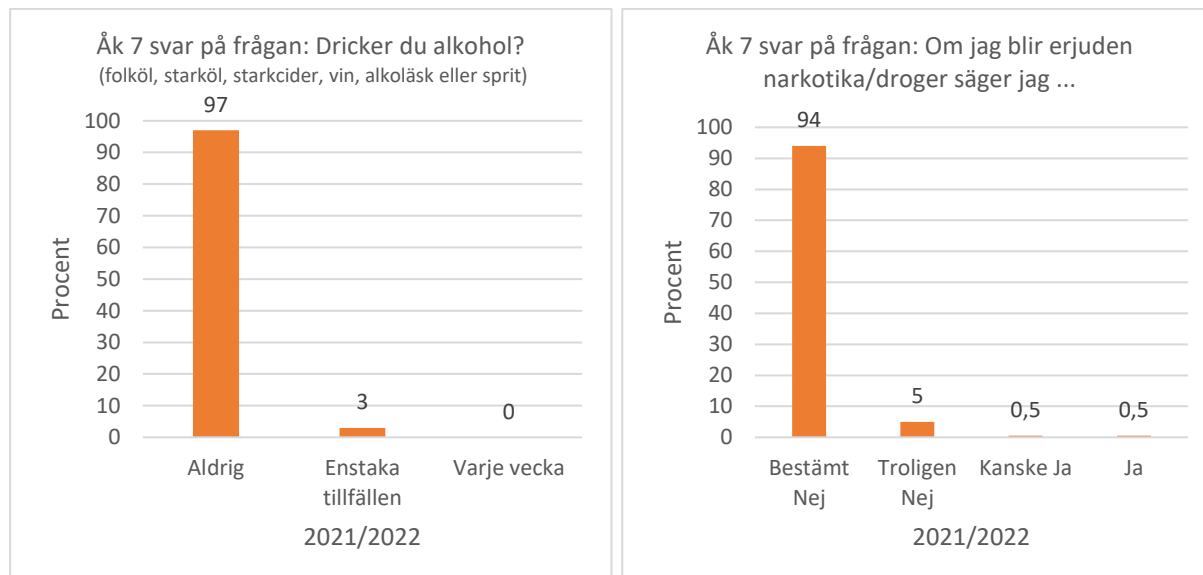
Sammanställning om rökning och snusning år 2020/2021-2021/2022



Under år 2021/2022 uppger 90 % (955 st) att de aldrig har rökt, 7 % (95 st) har testat och 0,5 % (7 st) röker någon gång i veckan eller dagligen. Att det har blivit fler elever som svarat att de testat jämfört med 2020/2021 kan bero på att frågeformuleringen 2021/2022 hade lagt till texten "gäller även e-cigarett och vattenpipa".

96,5 % (1020 st) av eleverna i årkurs 7 svarade att aldrig har snusat, 3 % (33 st) hade testat och 4 stycken svarade att de snusar någon gång i veckan eller dagligen år 2021/2022. Senaste mätningen uppger 0,5 % mindre som aldrig snusar än tidigare mätningen. Samtidigt vet vi att det vita snuset är på frammarsch i samhället.

Sammanställning om alkohol och narkotika/droger år 2021/2022



På frågan om eleven dricker alkohol svarade 97 % (1023 st) att de aldrig gör detta, 3 % (33 st) att de gör det vid enstaka tillfällen och 1 person svarade att denne dricker varje vecka.

Om eleverna i årkurs 7 skulle bli erbjuden narkotika/droger då skulle 94 % (988 st) svara bestämt nej, 5 % (52 st) skulle troligen svara nej och 1 % skulle kanske eller ja på frågan.

Trender och skillnader

[Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN](#) gör årligen nationella skolundersökningar för årskurs 9 och årskurs 2 på gymnasiet. Den senaste mätningen visar att ungdomarnas alkoholdrickande, rökning och narkotika användandet har minskat. Däremot ökar snusandet, framförallt för flickor och det är det vita snuset som bidrar med ökningen.

År 2021 gjorde [Region Skånes folkhälsoenkät för barn och unga](#). I denna undersökning visade att Helsingborgsungdomar i årskurs 9 snusar och röker mindre, varit berusad och använder narkotika mindre än Skånesnittet.

Skillnader mellan Helsingborg och Skånesnittet i använt av olika preparat

Åk 9	Röker cigaretter	Snusar	Har varit berusad	Använt narkotika någonsin
Helsingborg	5,9 %	5,6 %	19,9 %	5,1 %
Skånesnittet	7,9 %	7,7 %	23,7 %	5,4 %