



Summering av ANDTS uppdraget år 2021 och planering för 2022



Summering av år 2021

ANDTS-samordnaren

Sedan 2017 har Stefan Åberg arbetat på tillståndsenheten (Socialförvaltningen). Uppdraget har varit att arbeta förebyggande med alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar.

Hemsidan Verktvagslådan

Hemsidan [Verktvagslådan](https://verktvasladhanbg.se) är ett samarbete mellan Socialförvaltningen och Skol och fritidsförvaltningen. Idén är att samla information och utbildningsmaterial om alkohol, narkotika, doping, tobak, spel om pengar, sexualitet, samtycke, relationer och annan relevant information inom ämnena på samma plattform. Hemsidan vänder sig framförallt till skolpersonal och andra som möter målgruppen. ANDTS-samordnaren uppdaterar hemsidan kontinuerligt med väsentligt material t.ex. lektionsmaterial som skapas, utbildningar och annan viktig information.

Under året har ett antal möte varit med styrgruppen (Elevhälsan- respektive Tillståndsenhetens chef och ANDTS-samordnaren). ANDTS-samordnaren har även träffat referensgrupp bestående av pedagoger, rektorer, elevhälsan och andra relevanta deltagare vid fem tillfälle under året. Gruppen har regelbunden kontakt via olika kommunikationsverktyg. Dessutom kontaktas andra relevanta yrkesgrupper regelbundet.

Under året har det varit 12 300 stycken sidvisningar (år 2020 var det 17 300) och 5 444 stycken olika individer har besökt sidan (år 2020 var det 8 363). Snitt tiden som besökaren besöker hemsidan är 2 minuter. Sedan år 2017 har siffrorna ökat men tyvärr minskat detta år. Tänkbara förklaringar till tillbakagången är att ANDTS-samordnaren inte har marknadsfört hemsidan lika mycket som tidigare år och inte besökt fysiskt olika verksamheter lika mycket som tidigare pga. av pandemin. En annan tänkbar förklaring är att troligtvis har skolorna prioriterat ner ANDTS ämnena under pandemitiden.

Podcast SANDT

Idén att starta SANDT podden kom när Covid-19 pandemin uppstod och begränsningar att träffas infördes. Med hjälp av podcasten hoppas ANDTS-samordnaren att nå ut med sina budskap till de redan etablerade kontakterna och till

nya målgrupper. Framförallt är podcasten riktad till de som träffar ungdomar i sitt arbete t.ex. skolpersonal.

Namnet SANDT står för och är en förkortning av Spel om pengar, Alkohol, Narkotika, Doping och Tobak. Syftet är att sprida kunskap inom områdena, ge en lägesbild, lyfta förebyggande metoder och olika verksamheter. ANDTS-samordnaren samtalar med sakkunniga gäster och andra aktörer som tycker till. [SANDT podden](#) finns på de flesta podcast sidor t.ex. Spotify och Anchor.fm.

SANDT avsnitten har spelats in på HBG Works eller på Aktivitetshuset Tryckeriets inspelningsstudio. Två avsnitt har spelats in med en bärbar mikrofon och några avsnitt via Microsoft Teams. I de allra flesta avsnitten är det en person som har bjudits in. Hittills har bl.a. forskare, politiker, poliser, doktorander, chefer, världsmästare och skolpersonal varit gäster. Ett avsnitt är ofta mellan 25 och 30 minuter.

Första avsnittet släpptes augusti år 2020, nio avsnitt kom det året. Under år 2021 släpptes ett avsnitt i månaden och två bonusavsnitt. Sammanlagt har SANDT podcasten skapat 23 avsnitt och de har haft 4400 spelningar.

ANDTS-bloggen

Sedan år 2018 har ANDTS-samordnaren haft ett samarbete med pedagog sajten.familjenhelsingborg.se där 11 kommuner är kopplade till hemsidan. Tanken med bloggen är att inspirera pedagoger och skolledare med ANDTS arbete. Hittills har 11 stycken olika blogginlägg skapats.

Ren Träning

[Ren träning Helsingborg](#) är ett nätverk som har funnits i 10 år. Varje år träffar ANDTS-samordnaren de flesta gymmen i staden vid två tillfällen. På mötena är alltid polisen och några andra nyckelpersoner med, cirka 30 stycken deltagare brukar närvara. Nätverkets mål är att gymmen förblir doping/narkotikafria samt säkra/trygga att träna på. På mötena ger ANDTS-samordnaren och polisen relevant information och lyfter hälsoperspektivet. Vid varje träff bjuds olika föreläsare in, under år 2021 var det världsmästaren Martin Lidberg och suicidsamordnaren Linnea Hasslin. På träffarna diskuterar deltagarna med varandra och lyfter olika frågor.

Droganalyser i avloppsvatten

ANDTS-samordnaren fick uppdraget av SLF Trygghet Säkerhet att utföra droganalyser i avloppsvattnet. NSVA (Nordvästra Skånes Vatten och Avlopp AB) tar vattenprover som därefter skickar proverna till RISE (Research Institutes of Sweden AB) för analys.

ANDTS-samordnaren mottar provresultaten och sammanställer dessa och informerar resultaten vidare i olika sammanhang. En överenskommelse har skapats med ett

antal Skånska kommuner, testning har gjorts vid samma tidpunkter. Helsingborg stad har utfört fyra testtillfälle, lördag den 3 och onsdagen den 14 april, lördagen 31 oktober och onsdagen den 10 november. Under år 2022 och 2023 kommer detta även att utföras. Resultaten är ett komplement till annan drogstatistik.

Analysrapporten visade att MDMA och kokain värdena var betydligt högre på helgen än på vardagen. Drogerna Cannabis, Amfetamin och Tramadol är ganska konstant under alla veckodagar. Värdena för Helsingborg var lite högre än de flesta andra Skånska kommuner som också utförde testning.

Varannan vatten kampanjen/Campus

Under en längre tid tillbaka har kampanjen Varannan vatten varit ett stående koncept under studentbalen, studentfesten och på Hx-festivalen/Helsingborgs festivalen. Vid dessa tillfällen har volontärer hjälpt till. Tyvärr ställdes hela kampanjen in detta år.

Ett annat återkommande inslag är att ANDTS-samordnaren brukar informera om smartare förhållningssätt till alkohol för de elever som är fadderansvariga på "nollningen, Novischeriet" på universitets Campus. Tyvärr ställdes den fysiska träffen in pga. pandemin men eleverna fick informationen via en digitalt inspelad film av ANDTS-samordnaren.

ANDTS information

Under året har ANDTS-samordnaren föreläst fysiskt och digitalt i olika sammanhang om uppdraget delgivit åhörarna förebyggande verktyg. Varje vecka har ANDTS-samordnaren mejlat ut viktig information till olika målgrupper t.ex. skolpersonal och andra viktiga samarbetspartner.

Suicidsamordnaren och ANDTS-samordnare påbörjade ett samarbete. Målet är att ge all SOF personal information om uppdragen, lägesbild och hur åhörarna ska arbeta vidare med ämnena.

LUFT och Tobaksfria veckan/dagen

I september genomfördes Sveriges största förebyggande tobakskonferens i Helsingborg. På grund av Covid-19, genomfördes denna digitalt från Arenan. ANDTS-samordnaren var med på planeringen och var en av föreläsarna på konferensen.

Projekt/kampanjer

Under året engagerades elever att skapa filmen [Börja aldrig röka \(2.30 min\)](#). Filmen visades på LUFT-konferensen och fick stående applåder. ANDTS-samordnaren skapade därefter lektionsmaterial av filmen och olika verksamheter använder materialet i olika sammanhang t.ex. Folkvandvården i Västra Götaland när de besöker olika skolor.

Under två månader arbetade en skolklass med kampanjen [lagar för alla barns framtid](#) för att hjälpa barn/ungdomar att lättare kunna säga nej till tobak/nikotin. Elevernas slutprodukter marknadsfördes på deras bibliotek och i olika medier.

Till Tobaksfria veckan och tobaksfria dagen samverkade ANDTS-samordnaren med andra städer och organisationer. Olika sorters material skapades. ANDTSsamordnaren har under året samverkat med elevhälsan och polisen för att kommunicera ut skolans nya drogrutiner och riktlinjer i olika konstellationer.

När olika nationella kampanjen genomförs då sprids dessa vidare via olika kanaler till exempel Tonårspärlören, Tänk om, Vit jul och Spela roll.

MHFA utbildning

Under året har ANDTS-samordnaren utbildat sig i första hjälpen i psykisk hälsa i Höör. Tanken är att samordnaren ska utbilda andra på Socialförvaltningen under år 2022 och framåt, detta är ett uppdrag ifrån verksamhetschefen på Gemensamma resurser.

Övrigt

Under 2021 har olika organisationer framhåvt stadens ANDTS arbete.

- [Riksförbundet för narkotikafritt samhälle](#)
- [Tobaksfakta.se](#) [Tobaksfakta.se](#)
- [Narkotika politiskt center](#)
- [Non smoking generation](#)
- ANDTS-samordnaren har varit med i [Hemkunskapspodden](#) och pratade om alkohol.
- Lokaltidningen har uppmärksammat en del arbete under året.

Planering för år 2022

Mestadels av det som gjordes under år 2021 kommer fortgå under år 2022. Under året uppstår alltid nya utmaningar och uppdrag som genomförs.

Rapport om narkotikaläget 2021

Det har efterfrågats i olika sammanhang en samlad bild av vilka narkotikapreparat som är vanligast och hur det har förändrats de senaste 5 åren? ANDTS-samordnaren kommer samla ihop olika undersökningar som har gjorts i Helsingborg samt tillfråga vissa verksamheters åsikter. Rapporten kommer spridas i olika sammanhang därefter.

H22/HX

H22 är både en planerad internationell stadsmässa i Helsingborg från den 30 maj till den 3 juli 2022 och en pågående satsning på innovation och stadsutveckling i stort. ANDTS-samordnaren kommer att vara involverad under H22 och HX som kommer involveras i evenemanget. Planerna är att kampanjen Varanna vatten ska genomföras. Dessutom kommer samordnaren att föreläsa och vara behjälplig i domen på Slottshagen som Socialförvaltningen ansvarar för.

Projekt narkotikafilm

I olika sammanhang efterfrågas föreläsningar om narkotika t.ex. till skolpersonal, skolelever och vårdnadshavare. ANDTS-samordnaren och polisen planerar att skapa utbildningsfilmer som dessa som flera målgrupper kan använda sig av för att öka deras kunskaper om ämnet.

Projekt rökförbudsskyltar

År 2019 genomfördes projektet och ett antal skolor var involverade. Ett antal förvaltningar var involverade. Under minst två lektioner fick eleverna undervisning om tobak och därefter fick de skapa rökförbudsskyltar. En Jury utsåg de bästa skyltarna, fem olika motiv trycktes upp i sammanlagt 500 exemplar. Nu är dessa slut och det efterfrågas efter nya. Därför kommer projektet att genomföras igen under år 2022.

Samverkan och information

Under år 2022 kommer ANDTS-samordnaren och Suicid-samordnaren att informera all personal på Socialförvaltningen om sina uppdrag och ge en lägesbeskrivning. Förhoppningarna är att utöka samarbetet med Ungdomsrådet och mobila teamet för att öka effektiviteten i det förebyggande i ANDTS.

ANDTS-samordnaren Stefan Åberg, Socialförvaltningen i Helsingborg stad