



TOBAKSFRIA VECKAN V:47

Hej förälder/vårdnadshavare!

I Sverige är det cirka 10 % av eleverna i årskurs 9 som uppger att de röker och lika stor andel snusar. Dessa siffror dubblas när eleverna börjar årskurs 2 på gymnasiet. 9 av 10 som börjar röka är under 18 år.

- Visste du att de nya tobaksfria produkterna innehåller nikotin
- Visste du att det finns snus som smakar som godis
- Visste du att snusanvändandet ökar kraftigt för ungdomar

Nu närmar det sig vecka 47, Tobaksfria veckan. Skolan kommer uppmärksamma detta på olika sätt. Du som förälder/ vårdnadshavare, prata gärna med ditt barn/ungdom om ämnet. Det finns många fördelar med att vara tobak/nikotinfri.

Du vet väl att Helsingborg stad har ställt sig bakom [Rökfritt Sverige 2025](#). Vill du som vårdnadshavare förändra [Lagar för alla barns framtid](#), för att våra barn lättare ska kunna säga nej till tobak/nikotin? Du vet väl att alla skolor har tobakrutiner/riktlinjer.

Mer information om tobak/nikotin:

- Verktygsladanhbg.se
- [A non smoking generation](#)
- Tobaksfakta.se
- [SANDT-podden](#)

Lycka till!

Om du har frågor, kontakta din skola eller staden drogsamordnare stefan.aberg@helsingborg.se