

# Inbjudan



## Kosttillskott och energidrycker - ett seminarium kring risker och nytta/onyttan

Som ett led i det dopningsförebyggande arbetet inom 100 % ren hårdträning bjuder Länsstyrelsen Östergötland i samverkan med länets kommuner in till ett seminarium om kosttillskott och energidrycker. Målgrupp för seminariet är pedagoger i skolan, elevhälsa, ledare inom ideella organisationer och andra som möter barn och unga i sin verksamhet.

Föreläser gör Erik Hellmén, sakkunnig i nutrition på RF/SISU Örebro län.

Då efterfrågan har varit stor erbjuder vi två seminarietillfällen.

### PLATS

Digitalt via Skype. Länk skickas ut dagen innan till anmälda deltagare.

### TID

Tisdagen den 17 november klockan 17.00 – 18.30, [klicka här för mer information och anmälan](#)  
Sista anmälningsdag den 15 november.

Tisdagen den 1 december klockan 14.30 – 16.00, [klicka här för mer information och anmälan](#)  
Sista anmälningsdag den 29 november.

**Varmt välkommen med din anmälan!**



LÄNSSTYRELSEN  
ÖSTERGÖTLAND