



## Tobaksfakta och skapa rökförbudskyltar

### Pedagogmaterial till 1-2 lektioner

Lektionslängd: 45-60 min \* 2    Ämne: Tobaksfakta & skapa skyltar till skolan

#### Instruktioner för lektion 1 – 2

1. Halva lektionen 1 ska vara faktainformation för att alla ska bli insatta i ämnet.
2. Resterande tid ska eleverna vara kreativa och skapa tobaksskyltar på ett papper.
3. Ev. lektion 2 ska eleverna färdigställa tobaksskyltarna.
4. I materialet finns filmer och en följdfråga. Power Point finns.

## Faktainformation

#### Bakgrundsinformation

Vi vill att våra skolgårdar ska bli grönare och få en hälsosammare utemiljö. En del i detta arbete är att få skolgårdarna fria från rökning (cigaretter och e- cigaretter) och fimpar. Det är en skyldighet att skolan informerar om att det är rökförbud på skolområdet och att skyltar sitter uppsatta med budskapet. Genom att ge fakta om ämnet och därefter att eleverna är delaktiga med att skapa pappersskyltar kan bidra med att skolgårdens budskap lättare efterföljs.

#### Tobakslagen

Tobakslagen är en skyddslag. Syftet med lagen är att skydda barn och ungdomar från rökning och passiv rökning genom att tillhandahålla rökfria miljöer. Skolan är en sådan plats. Rökförbudet gäller dygnet runt och veckans alla dagar. Skolledningen har ansvar för att skolan uppfyller tobakslagens krav på rökfri skolmiljö. I ansvaret ingår även att det finns en tydlig markering om rökförbudet t.ex. genom skyltning. Om någon röker på skolan ska personen informeras om förbudet.

Hjälper inte detta så ska personen avisas från skolan.

Källa: [Tobakslagen](#)

## Hälsofakta

Alla vet att rökning är farligt. 16 000 personer börjar röka varje år och 90 % av dem är under 18 år. Varje cigarett förkortar livet med 10 minuter. Samhällskostnaden för rökningens konsekvenser uppgår till 75 miljarder varje år. Rökningen minskar i vårt samhälle men inte i alla samhällsgrupper. De som provar vet inte om de kommer fastna i ett långvarigt tobaksbruk.

Källa: [www.tobaksfakta.se](http://www.tobaksfakta.se)

Se film: [Tobaksfakta](#) (1:07)

Tankar som uppstått genom filmen?

## Miljöfakta

I miljard cigarettfimpar slängs på marken varje år i Sverige. En del fimpar hamnar på skolgårdarna. Cigarettfiltret är gjord av cellulosacetat, ett slags plast. I filtret fastnar tobakens farliga ämnen för att de inte ska nå rökarens lungor, ämnen som även är farliga för naturen och djuren. 80 procent av allt skräp i stadsmiljöer är tobaksrelaterade produkter som fimpar, cellofanpapper, snusdosor och cigarettpaket. Det tar ungefär 1–5 år för en slängd cigarettfimp att sönderdelas till mikroplast. Mikroplasten hamnar sedan oftast i haven där den gör stor skada för både stora och små djur. Vissa delar av fimpen kan ta upp till 100 år att försvinna. All nedskräpning är förbjuden i miljöbalken.

Källa: [www.hsr.se/fakta](http://www.hsr.se/fakta) & [www.hsr.se/nedbrytningstider](http://www.hsr.se/nedbrytningstider) & [www.svt.se/nyheter](http://www.svt.se/nyheter)

Se filmerna: [A non smoking generation](#) (2:00) [Fimpar och skräp ökar i städerna](#) (0:52) [Fimpar i Öresund](#) (1:08)

Tankar som uppstått genom filmerna?

## Instruktioner för skapandet av rökförbudskyltar

1. Dela in eleverna två till tre stycken i varje grupp, funkar även att göra det själv.
2. Visa gärna upp hur en rökförbudskylt ser ut idag.
3. Rita/måla/digitalt på ett papper. Måttet på skylten, liggande 30x20 cm (A4).
4. Budskapet får gärna bygga på det hälsofrämjande (fokus på det positiva friska, det är många fördelar med att skolan är rök och fimp fri).
5. Skylten ska innehålla både bild & text. Rökning av cigaretter/e-cigarett och fimpar är inte välkomna på skolgården. Det är ett plus om skylten även kan användas på andra rökfria miljöer till exempel på förskolor.
6. Kanske ni vill pryda bidragen på er skola eller i ett klassrum.