



<https://verktysladanhbq.se>

Hur påverkar Covid-19

Sammanställningar från Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin

1. Rökning

Sammanfattningsvis tyder forskningen på att samhällskriser kan påverka andelen rökare i befolkningen, om inte på övergripande nivå så åtminstone i en del grupper. På kort sikt kan stress och oro leda till att rökningen ökar, dels på grund av rökare som röker mer, dels på grund av före detta rökare som återfaller.

På längre sikt är konsekvenserna av coronapandemin mer oklara. Det är svårt att förutse eventuella förändringar på befolkningsnivå eftersom effekterna kan variera mellan grupper. Redan före pandemin var andelen rökare högre bland socialt och ekonomiskt utsatta personer, vilket motiverar att särskilt följa utvecklingen i dessa grupper. Däremot verkar det inte troligt att coronapandemin kommer att leda till att rökning blir ett akut problem för folkhälsan i efterförloppet

2. Alkohol

Alkoholkonsumtion kan såväl öka risken för smitta och för att en covid-19-infektion får ett mer allvarligt förlopp. Den sociala isoleringen som coronapandemin för med sig, med effekter som nedstämdhet, stress och oro, riskerar att öka alkoholkonsumtion och riskdrickande, framför allt bland dem som drabbas av ekonomisk nedgång och arbetslöshet. I samhället i stort tenderar däremot en ekonomisk nedgång att minska den totala alkoholkonsumtionen, troligtvis på grund av minskade inkomster.

3. Narkotika

När gränserna stänger och färre personer rör sig i samhället minskar tillgången till narkotika. Samtidigt riskerar den narkotikarelaterade dödligheten att öka på sikt om resurserna till hälso- och sjukvård och socialtjänst minskar till följd av den ekonomiska krisen till följd av coronapandemin

4. Källa från april/maj -2020

[Coronapandemin och rökning - En prognos om kort- och långsiktiga effekter.](#)

[Coronapandemin och alkoholvanor - En prognos om kort- och långsiktiga effekter.](#)

[Coronapandemin och narkotikabruk - En prognos om kort och långsiktiga effekter.](#)

[Coronapandemin och fysisk aktivitet - En prognos om kort- och långsiktiga effekter.](#)

[Coronapandemin och matvanor - En prognos om kort- och långsiktiga effekter.](#)

[Coronapandemin och psykisk hälsa - En prognos om kort- och långsiktiga effekter.](#)