



<https://verktygsladanhbq.se>

Alkohol diskussion

Årskurs: åk 7 – gymnasiet

Lektionslängd: 30 – 45 min

Ämne: Diskussionsfrågor om alkohol

Instruktioner:

1. Frågeställningarna och svaren är hämtade från [IQ, Tonårsparlören](#) (dotterbolag till systembolaget). Alla vårdnadshavare till 14-åringar får en bok hemskickat. Beställ boken på IQ:s hemsida eller hämta på systembolaget.
2. Dela in klassen i smågrupper och låt eleverna diskutera frågeställningarna.
3. Låt smågrupperna redovisa sina svar.
4. Redogör Tonårsparlörens svar, fler förklaringar finns.
5. Frågeställningarna finns på Power Point.

1. VARFÖR DRICKER TONÅRINGAR?

- För att bli en del av gemenskapen, vill passa in någonstans.
- För att få känslan av att vara vuxen.
- För att det verkar spännande, nyfiken på hur det smakar och känns.
- För att bli modigare att våga gör något som man annars inte vågar.
- För att man tror det förväntas av andra att man ska dricka.
- För att det verkar vara en naturlig del av livet.

2. VARFÖR ÄR ALKOHOL FARLIGT FÖR UNGA?

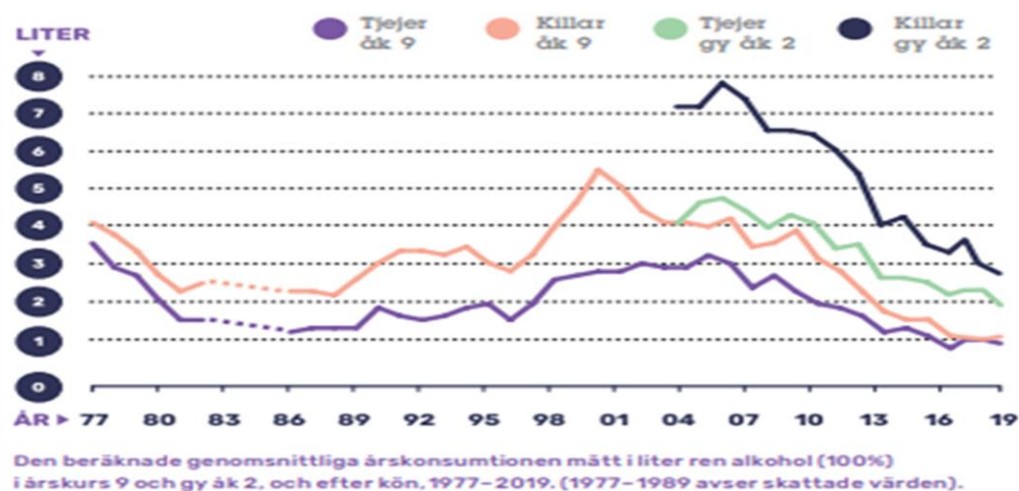
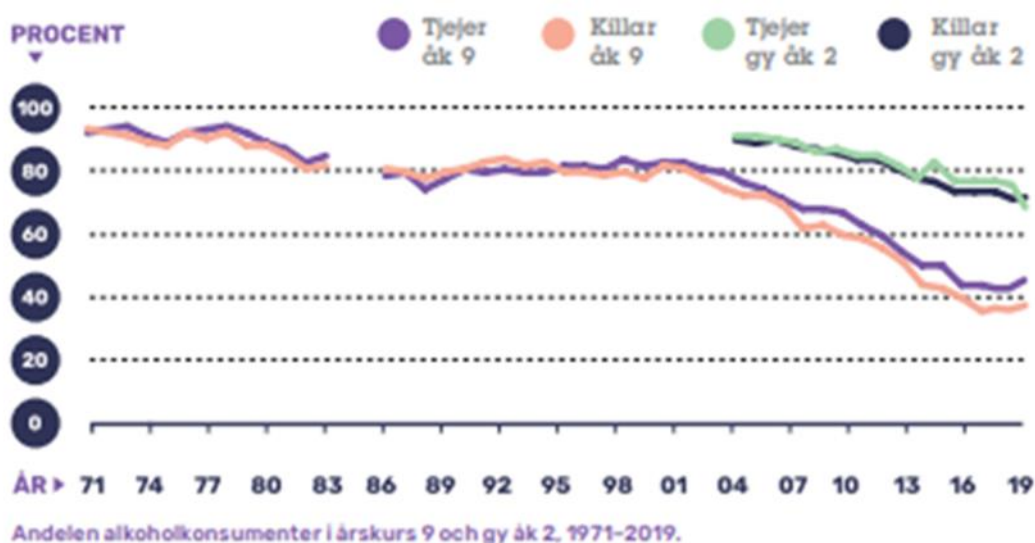
- Hjärnor är inte färdigutvecklade. Deras omdöme, tankeförmåga, minne samt reaktionsförmågan påverkas negativt. Små kroppar innehåller mindre vätska (kroppens vätska spär ut alkohol) vilket innebär att de blir snabbare berusad.
- Alkohol är farligt för alla.
- Har svårare att bedöma konsekvenser och dricker ofta för fort.
- Alkoholen kan göra självkänslan sämre.
- Olycksrisken ökar (fall-, trafik-, brandolyckor), alkohol och våld hänger ihop.
- I berusat tillstånd är risken större att även använda tobak eller narkotika.

3. VARFÖR SKA FÖRÄLDRARNA INTE BJUDA PÅ ALKOHOL?

- Desto tidigare en person börjar dricka ju högre är risken för att utveckla alkoholproblem senare i livet.
- Yngre personer tar mer skada av alkohol än vuxna.
- De föräldrar som tillåter unga att dricka alkohol, de ungdomarna dricker oftare och mer överlag.

4. VARFÖR DRICKER UNGDOMAR ALLT MINDRE ALKOHOL?

- Ungdomar dricker allt mindre, både mängden och tillfälle genom åren.
- Ungdomar i årkurs 9 dricker mest sprit. Gymnasier killar dricker mest öl och tjejerna dricker alkoholisk cider.
- Mer användning av sociala medier, ökad medvetenhet kring hälsa och träning.
- Grupptricket att dricka har minskat och att ungdomar mognar tidigare.
- Ungdomar umgås mer med sina föräldrar än tidigare.
- Ungdomar är mer stressade idag och därför är tiden mindre för festande.
- Det är inte längre coolt att dricka alkohol.



5. DU ÄR OROLIG FÖR EN KOMPIS DRICKER, VAD GÖR DU?

- Prata med kompisens föräldrar.
- Prata med sina föräldrar.
- Prata med kompisens föräldrar.
- Prata med elevhälsan eller någon lärare på skolan.

6. VILKA SAMBAND HAR ALKOHOL, SEX OCH VÅLD?

- Säker sex (oskyddat) och sex i samförstånd påverkas av alkohol.
- Med alkohol i kroppen är det vanligare att man ångrar sex i fyllan.
- Risken för bråk är större när alkohol finns med i sammanhanget.

7. VILKA ÄR DE VANLIGASTE PROBLEMEN SOM UNGOMAR HAR UPPLEVT I SAMBAND MED ALKOHOL?

Upplevda problem i samband med alkohol, elever i åk 9 och gymn. 2, 2019 (CAN)	Killar (%)	Tjejer (%)	Killar (%)	Tjejer (%)
Gräl	16	19	24	23
Förstört saker eller kläder	18	24	26	25
Slagsmål	11	4	12	4
Tappat pengar eller värdesaker	13	15	16	19
Blivit fotad eller filmad i en pinsam/kränkande situation	16	24	19	19
Problem med förhållandet till vänner	8	18	11	14
Råkat ut för olycka eller skadats	12	14	13	11
Problem med förhållandet till föräldrar	10	18	7	9
Haft sex man ångrat dagen efter	9	10	13	14
Kört moped, bil eller annat fordon	16	10	11	6
Åkt moped, bil eller annat fordon med berusade	13	12	8	8

8. VARFÖR ÄR DET ÅLDERSGRÄNS PÅ ATT KÖPA ALKOHOL?

- Det korta svaret är att riksdagen har bestämt det.
- Det förbjudet att sälja alkohol till personer under 20 år, såvida personen inte blir serverad på restaurang eller köper folköl där en 18-årsgräns gäller.
- Åldersgränser är till för att skydda unga från att skadas av alkohol både på kort och lång sikt.
- Ungdomars organ generellt sett har svårare för att bryta ner och hantera alkohol.

Om ni har frågor om materialet, kontakta Stefan Åberg 042 – 10 76 09, stefan.aberg@helsingborg.se