



<https://verktygladanhbq.se>

Värderingsövning Fyra hörn

Alkohol, tobak & narkotika

Årskurs: åk 6 -9 **Lektionslängd:** ca 30 -40 min **Innehåll:** värderingsövning

Instruktion:

1. Läs upp de frågorna och svarsalternativ som du vill fokusera på.
2. Förklara för eleverna att varje hörn av rummet representerar ett svarsalternativ.
3. Eleverna ska ställa sig i det hörn som de anser vara mest rätt.
4. När alla har valt ett hörn, frågar du några vad som gjorde att de ställde sig där. Fokusera på det ämne som passar din lektion bäst.

Tänk på:

Det är okej att tycka olika, det finns inget rätt eller fel. Var neutral som samtalsledare, samtalsklimatet ska inte vara aggressivt eller kränkande.

Övning

1. Vad gör du om en kompis börjar röka/dricka/knarka?

1. Pratar med honom/henne
2. Berättar för hans/hennes föräldrar
3. Berättar för någon annan vuxen
4. Eget förslag

2. Vad tror du är den vanligaste orsaken till att någon börjar röka/dricka/knarka?

1. För att han eller hon är nyfiken
2. För att vara häftig/cool
3. För att han eller hon mår dåligt eller vill passa in i ett sällskap
4. Eget förslag

3. Vad skulle du göra om du såg någon sälja tobak/alkohol/narkotika på skolan?

1. *Ingenting*
2. *Ringa polisen*
3. *Säga till någon skolpersonal*
4. *Eget förslag*

4. Vad kan göras för att ungdomar ska förbli tobak/alkohol/narkotika fria?

1. *Mer fakta och information om skadeverkningarna och konsekvenserna*
2. *Involvera föräldrar och polis*
3. *Det går inte att påverka ungdomar*
4. *Eget förslag*

5. Vad är ett bra knep om man vill stå emot gruppträck?

1. *Säga att man inte vill*
2. *Säga att man inte får t.ex. för sina föräldrar, idrottstränaren*
3. *Gå därifrån*
4. *Eget förslag*

6. Vad skulle hända i samhället om det inte fanns några förbud/konsekvenser för att bruka tobak/alkohol/narkotika?

1. *Fler skulle använda*
2. *Färre skulle använda*
3. *Det skulle inte bli någon skillnad i samhället*
4. *Eget förslag*

7. Majoriteten av ungdomar använder inte tobak/alkohol/knark, Varför då?

1. *För att omgivningen skulle bli arga och besvikna om man använde*
2. *För att det skadar ens hälsa och det är farligt*
3. *För att det förändrar ens personlighet och man kan bli beroende*
4. *Eget förslag*

8. Är det obehagligt att vara i miljöer där folk röker/är påverkade av något?

1. *Ja*
2. *Nej*
3. *Nej, inte om man känner personerna*
4. *Eget förslag*

9. Vad gör du om du ser att någon gör något olagligt?

1. *Säger till vederbörande att den gör en kriminell handling*
2. *Ringar polisen eller säger till någon vuxen*
3. *Struntar i det och går därifrån*
4. *Eget förslag*