

Välkommen till en konferens om barns rörelse och välbefinnande som arrangeras av Ängelholms kommun i samarbete med Generation Pep.

Moderator är Carolina Klüft, verksamhetschef för Generation Pep.

Aktivitet Förebygger

Under dagen vill vi öka förståelsen, inspirera och sammanföra människor som vill förbättra barn och ungdomars möjligheter att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Ta del av aktuell forskning och få handfasta råd om hur ni kan dra igång Aktivitet förebygger i er kommun.

I över tio år har Aktivitet Förebygger gett barn en unik möjlighet till att delta i aktiviteter och sammanhang som främjar deras fysiska och psykiska välmående. Det är ett framgångsrikt koncept som har väckt stort intresse.

Generation Pep arbetar för att alla barn och ungdomar i Sverige ska ha möjlighet och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Generation Pep med Kronprinsessparet som initiativtagare har bland annat utformat ett digitalt hjälpmedel till skolor gällande rörelse och hälsosamma matvanor samt byggt upp en inspirationsbank.

Dagen i korthet

- ▶ Carolina Klüft och Marie Harding berättar om varför Generation Pep startades, hur man arbetar och vägen framåt.
- ▶ Anders Raustorp, docent i sjukgymnastik med inriktning mot fysisk aktivitet från Göteborgs universitet presenterar en nulägesbeskrivning av fysisk aktivitet hos barn och unga. Vad säger forskningen?
- ▶ Maja Arvidsson och Albert Sundelius ger en fördjupad insyn i hur Aktivitet Förebygger startade och hur verksamhetens dagliga arbete fungerar.
- ▶ Dagen avslutas med nätverksmöjligheter för konferensdeltagarna tillsammans med representanter från Generation Pep, Aktivitet Förebygger, skola, elevhälsa, socialtjänst, näringsliv, föreningsliv och politiken.

Anmäl dig här - senast den 24 mars

Målgrupp: Konferensen vänder sig främst till tjänstepersoner och politiker som beslutar om frågor inom skola, socialtjänst eller föreningsfrågor.

Datum: 24 april 2019, 10.00-16.00
Incheckning från klockan 9.30 med kaffe och smörgås

Plats: Jarl Kulle-scenen, Rönnegymnasiet Skolgatan 8 i Ängelholm

Mat: Lunch och fika ingår i priset.

Välkommen till vackra Ängelholm!

Anmäl dig här - senast den 24 mars

Kostnad: Kostnaden för konferensen är 795 kronor per person inklusive moms. Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas till annan person. Kostnaden faktureras efter att vi mottagit din anmälan.

Boende: Boende bokas på egen hand – [klicka här för information om alla hotell i Ängelholm](#)

