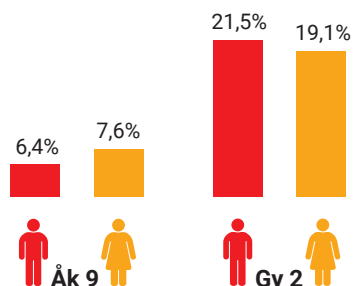
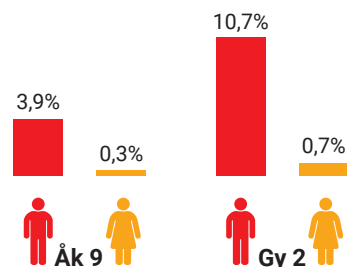


Tobak i Helsingborg i årskurs 9 och gymnasiet (åk 2)

Cigaretter (ibland/ofta)



Snus (ibland/ofta)



Det är en stor ökning bland elever som uppger att de röker ibland/ofta i årskurs 2 på gymnasiet jämfört med årskurs 9. Elever i årskurs 9 och årskurs 2 på gymnasiet som uppger att de har provat **e-cigaretter** (32%, 42% pojkar och 23%, 29% flickor).

Det är också en tydlig ökning för elever som uppger att de provat **vattenpipa**. Förändringen för flickor är där från 18% i årskurs 9 till 38% för årskurs 2 på gymnasiet och för pojkar från 24% i årskurs 9 till 47% i årskurs 2 på gymnasiet.

(Folkhälsorapport Barn och Unga i Skåne)

Visste du att...

...tobak kan vara en inkörsport till narkotika?

...tonåringar kan bli beroende efter första cigaretten?

Behöver du stöd?

Kontakta elevhälsan på skolan.

Läs mer

tobaksfakta.se
umo.se
tobaksnolla.se

Källa: Barn och unga – Folkhälsostatistik 2016, Region Skåne

Bild framsida: Freepik.com

© 18-044 - 2018 Helsingborgs stads skolor/Elevhälsan



Förebygg tobak

Till dig som är vårdnadshavare
åk 7–gymnasiet



HELINGSBORG

Vad kan jag göra som vårdnadshavare?



Här är det rökförbud



- Lokaler för barnomsorg och skolverksamhet
- Skolgårdar
- Hälso- och sjukvårdens lokaler
- Offentliga lokaler

Lagarna som gäller



- Tobaksvaror får bara säljas till de som har fyllt 18 år
- Tobaksvaror får inte säljas till någon om man misstänker att de ska överlämnas till en person som är under 18 år

Cigaretter

Cigaretter innehåller tobak som bland annat innehåller det giftiga ämnet nikotin. Rökning är kraftigt beroendeframkallande och försämrar hälsan genom olika sjukdomar och besvär. Dessutom påverkas omgivningen och miljon negativt av röken. En rökare dör i genomsnitt tio år tidigare än en icke-rökare.

Snus

Det vanligaste snuset innehåller färdsmälta tobaksblad, men också många tillsatta ämnen som ger smak och färg. Snus är väldigt beroendeframkallande och man får i sig mycket mer nikotin av snus än av cigaretter.

E-cigaretter

E-cigaretter är elektroniska cigaretter. Den består av en behållare med vätska som innehåller olika smakämnen och kemikalier. Nikotin ingår oftast, men däremot ingen tobak. Att röka e-cigaretter kallas för "vejpa" eller "vaping". Att röka e-cigaretter är skadligt och detsamma gäller den passiva röken. Det finns också en risk att man övergår till tobakscigaretter. Forskare varnar för att de tillsatta smakämnen i e-cigaretter är farligare än nikotinet.

Vattenpipa

I vattenpipa röker man smaksatt tobak eller en rökmassa som består av melass, tillsatser och sötningsmedel. Melass innehåller inte tobak eller nikotin. Även om det doftar och smakar mildare innehåller röken kolmonoxid och cancerogena ämnen precis som vanlig tobaksrök. Det vanligaste bland ungdomar är att röka vattenpipa med tobak. Det kan även förekomma att narkotikaklassade preparat som exempelvis cannabiz används i vattenpipan.

9 av 10

som börjar använda tobak gör det innan de har fyllt 18 år.

