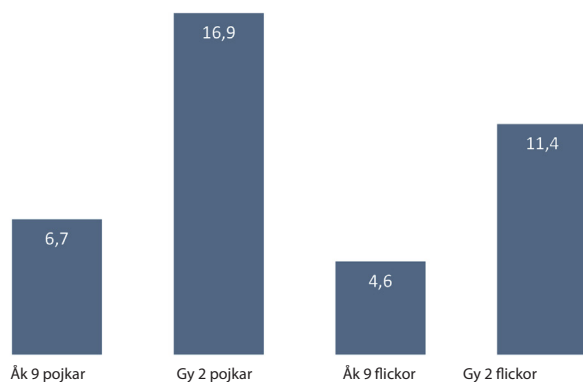


## Narkotika i Skåne

Andel elever som någon gång använt narkotika (%)



Över 90 procent av dem som använt narkotika har använt cannabis.

## Kontaktuppgifter

Närpolisen 114 14

Bruksgatan 29 i Helsingborg

Maria Skåne Nordväst  
042-406 30 80, för unga upp  
till 25 år och närstående,  
Drop-in måndagar 16-19.

Blå Kamelen, 042-406 29 85,  
för dig som är tonåring eller  
förälder till en tonåring.



HELSINGBORG



Länsstyrelsen  
Skåne

## Läs mer

[www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com)

[www.can.se](http://www.can.se)

[www.tonarsparloren.se](http://www.tonarsparloren.se)

[www.cannabishjalpen.se](http://www.cannabishjalpen.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se)

# Till dig som är tonårsförälder

## Om cannabis



# Fakta

- Cannabis är den överlägset vanligaste illegala drogen bland ungdomar.
- All hantering av cannabis är olaglig – att odla, sälja, köpa, använda och förvara.
- Den cannabis som säljs och används idag är flera gånger starkare än den som fanns på 1970-talet.
- Spice består av torkade örter som sprejats med syntetisk cannabis. Spice är starkare än cannabis och är svårare att spåra med drogtest.
- De flesta ungdomar som röker cannabis har börjat med att röka vanliga cigaretter.
- Många är påverkade av alkohol första gången de testat cannabis.
- Det vanligaste sättet att få tag på cannabis är genom kompisar eller kompisars kompisar, inte sällan i samband med privata fester.

# Effekter av cannabis

Många ungdomar som röker cannabis säger att de tycker att det är skönt och att de blir glada, ibland fnissiga och därefter mer lugna och avslappnade. Men alla får inte samma upplevelser.

Cannabis har också oönskade effekter, som kan bli bestående. Hjärnan påverkas och det kan leda till att man blir tank-spridd och svarar frånvarande. Man kan få svårt att minnas saker som nyligen har hänt och svårt att lära sig nya saker. Andra allvariga konsekvenser kan vara ångest, panikkänslor och

depression. Dessutom innehåller cannabisrök mer cancerframkallande ämnen än tobaksrök.

Användning av cannabis kan leda till en rad sociala konsekvenser: problem i skolan, byte av kamrater och konflikter hemma. Om din ungdom använder narkotika och det rapporteras till polisen kan det leda till svårigheter att få körkortstillstånd eller att få resa in i exempelvis USA. Det kan också vara belastande när man söker vissa typer av jobb.

Cannabis är ett samlingsnamn för marijuana, hasch och cannabisolja.

# Håll utkik

Det kan vara svårt för föräldrar att se om deras barn använder cannabis. Trötthet, likgiltighet, röda ögon, sötsug och svängningar i humöret kan vara tecken på att ditt barn använder narkotika – men det kan också betyda att ditt barn helt enkelt är tonåring!

Kanske är det lättare att upptäcka en del "tillbehör". Du kan börja fundera över om de har cigarett-papper, det är ovanligt att ungdomar rullar vanliga cigaretter själva. Hur det går i skolan är en viktig indikator. Det är svårt att få skolarbetet att fungera om man röker cannabis regelbundet. Sämre prestationer i skolan och mer skol-känsla kan vara signaler.



Som förälder känner man ofta på sig om något är fel!

# Vad kan jag göra som förälder?

- Lita på din känsla. Känns det som att något är fel har du troligtvis rätt.
- Ta ställning och prata med ditt barn – läs på och våga diskutera!
- Prata med andra föräldrar. Det kan vara skönt att ha stöd och diskutera med varandra.
- Var uppmärksam på om din ungdom röker tobak och avstå från att bjuda ditt barn på alkohol. Användning av cannabis hänger ofta ihop med användning av tobak och alkohol.
- Ta kontakt med några av dem som finns på folderns baksida om du är orolig eller har frågor. De erbjuder information, stöd och råd.