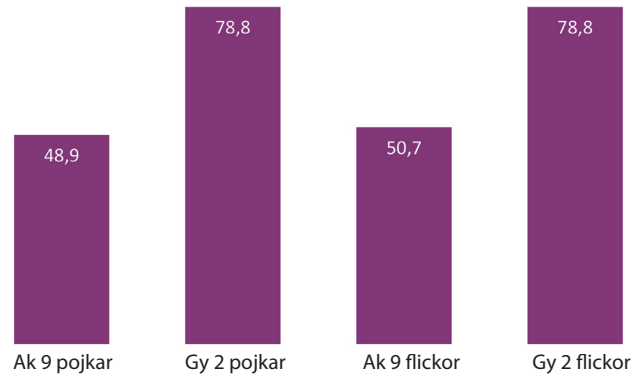


## Alkoholkonsumtion i Skåne

Andel elever som druckit alkohol senaste året (%)



### Kontaktuppgifter

Närpolisen 114 14

Bruksgatan 29 i Helsingborg

Maria Skåne Nordväst  
042-406 30 80, för unga upp  
till 25 år och närstående,  
Drop-in måndagar 16-19.

Blå Kamelen, 042-406 29 85,  
för dig som är tonåring eller  
förälder till en tonåring.

### Läs mer

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se)

[www.tonarsparloren.s](http://www.tonarsparloren.s)

[www.can.se](http://www.can.se)



Källa: Barn och unga - Folkhälsostatistik 2016, Region Skåne

# Till dig som är tonårsförälder

## Om alkohol



Foto: Fämsida: Ida Edgren

# Fakta

- På Systembolaget gäller 20 år för att få köpa alkohol.
- På restaurang gäller 18 år för servering av alkohol.
- Även i butik gäller 18 år vid försäljning av folköl.
- Den som säljer eller köper ut alkohol till en minderårig kan straffas med böter eller fängelse.

*På Systembolaget kan du hämta boken "Tonårsparlören" som ger råd och tips hur du kan prata alkohol med din ungdom.*  
[www.tonarsparloren.se](http://www.tonarsparloren.se)

# Tänk på att

Alla ungdomar dricker inte alkohol, tvärtom väljer allt fler att avstå helt. Majoriteten av ungdomarna i årskurs nio har inte druckit alkohol.

Det är en myt att föräldrar kan avdramatisera alkohol genom att bjuda på alkohol. Drogvaneundersökningar visar att de ungdomar som blir bjudna på alkohol av sina föräldrar dricker mer alkohol än de kamrater som inte får alkohol av sina. Din inställning har betydelse!



Som förälder känner man ofta på sig om något är fel!

# Effekter av alkohol

Alkohol är ett gift som skadar hjärnan. Ungas hjärnor är känsligare för påverkan eftersom hjärnan utvecklas ända fram till 25-årsåldern.

Alkohol har en berusande effekt och påverkar omdömet. Ungdomar uppger själva att de råkar ut för problem i större utsträckning när de dricker än när de inte gör det. Det kan exempelvis handla om gräl, våld, olyckor, oönskat sex, köra på fyllan eller åka med en berusad förare.



# Vad kan jag göra som förälder?

- Bygg upp en nära relation. En bra relation mellan föräldrar och barn har en skyddande effekt.
- Var nyfiken, ställ frågor och prata med din ungdom om alkohol.
- Var tydlig! Barn behöver veta vad som gäller och vad som förväntas.
- Prata med andra föräldrar och kom överens om gemensamma förhållningsregler.
- Köp inte ut och bjud inte din ungdom på alkohol.
- Ta kontakt med några av dem som finns på folderns baksida om du är orolig eller har frågor. De erbjuder information, stöd och råd.