

Cannabis påverkar de psykomotoriska funktionerna och uppmärksamheten samt risken för trafikolyckor ökar.<sup>1)</sup>

**VÅGA FRÅGA**  
**VÅGA BRY DIG**

# Cannabis- skador och hälsorisker

- Cannabis är samlingsnamnet för marijuana och hasch och är beroendeframkallande. <sup>1)</sup>
- Är den vanligaste narkotikasorten i Sverige bland ungdomar och unga vuxna i Sverige, framförallt bland pojkar/män. <sup>3)</sup>
- Intas vanligast i form av rökning. <sup>3)</sup>
- Cannabis och dess effekter kan finnas kvar i kroppen i mer än sex veckor. <sup>4)</sup>
- Cannabis brukas i större utsträckning i samband med alkoholkonsumtion och då ökar hälsoriskerna. <sup>1)</sup>
- Ämnet THC (Tetra-Hydro-Cannabinol) ger mest ruseffekter. <sup>10)</sup>

## Kortsiktiga effekter:

- Mer impulsivt beteende. <sup>10)</sup>
- Sämre förmåga att analysera <sup>1)</sup> och försämrade uppfattningsförmåga. <sup>10)</sup>
- Förhöjd puls, muntorrhet, ökad hunger och stora pupiller. <sup>1)</sup>

## Psykiska skador

Intellektuella funktioner försämras som till exempel: <sup>5)</sup>

- Minnet och bildminnet <sup>5,1)</sup>
- Språkliga förmågorna <sup>5)</sup>
- Lokalsinnet, tid- och rumsuppfattning <sup>5,1)</sup>
- Ökad risk för psykiska sjukdomar som panik och schizofreni <sup>5,3)</sup>
- Ökad risk för depression, ångest och självmordstankar <sup>5)</sup>
- Sämre på att reflektera över sig själv, sina åsikter och sina tankar <sup>1)</sup>

De försämrade funktionerna kan kvarstå även i vuxen ålder, trots att man slutat röka cannabis. <sup>6)</sup>

## Fysiska skador av röken

- Ökad infektionsrisk på grund av försämrade immunförsvar. <sup>3)</sup>
- Kronisk bronkit <sup>3)</sup>
- Fördubblad risk att drabbas av lungcancer jämfört med tobaksrök. <sup>7)</sup>
- Fosterskador som hjärnskador, då modern rökt cannabis under fostertiden <sup>1)</sup>

## Hjärnans påverkan av cannabis

- Ungas hjärnor blir mer påverkade av cannabis än vuxnas och är känsligare för skador. Cannabisen påverkar kritiska punkter i hjärnans utvecklingsprocess. <sup>8)</sup>
- Hjärnan är fullt utvecklad vid 23-25 års ålder. Utvecklingen av hjärnan fullföljs inte för de individer som rökt cannabis i tonåren. <sup>9)</sup>

Det övergripande målet för ANDT i Sverige är bland annat att samhället ska vara fritt från narkotika. <sup>11)</sup>

• **Den som röker cannabis 1-2 gånger i månaden eller mer, är minnet, koncentrationen och inlärningsförmågan konstant försämrade** <sup>1)</sup> •

• **Den som röker cannabis löper mycket större risk att använda andra droger.** <sup>3)</sup> •

## Referenser

1. Folkhälsomyndigheten (2015). *Cannabis- låt fakta styra dina beslut*.  
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/be66cfc995c64d86bda14a63fcb6d694/cannabis-lat-fakta-styra-dina-beslut-15007.pdf> [2017-11-30]
2. Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN)(2016). *Fakta om: Cannabis*. <http://www.can.se/Fakta/cannabis/> [2017-12-08]
3. Wramner, B., Pellmer, K. & Hellström, C. (2010). *Beroende och droger: förekomst, effekter, förändringsmöjligheter*. (1. uppl.) Lund: Studentlitteratur.
4. Franck, J. & Nylander, I. (red.)(2015). *Beroendemedicin 2*. Kapitel: Cannabis och cannabinoider av Nyberg, F. & Ellgren, M. Uppdaterade och omarbetad. uppl. Lund: Studentlitteratur.
5. Crane, N.A., Schuster, R.M., Fusar-Poli, P. & Gonzalez, R. (2012). *Effects of Cannabis on Neurocognitive Functioning: Recent Advances, Neurodevelopmental Influences, and Sex Differences*. *Neuropsychology Rev.* DOI 10.1007/s11065-012-9222-1 <https://link.springer.com/article/10.1007/s11065-012-9222-1?no-access=true> [2017-12-21]
6. Folkhälsomyndigheten (2017). *Hälsomässiga och sociala effekter av cannabisbruk*.  
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/0ec13c7b945949b0a5dec5e5e3938d77/halsomassiga-sociala-effekter-cannabisbruk-00062-2017-webb.pdf> [2017-12-07]
7. Allebeck P., Sidorchur, A. Callaghan, R.C. (2013). *Marijuana use and risk of lung cancer: a 40-year cohort study* *Cancer Causes Control* (2013) 24:1811–1820 DOI 10.1007/s10552-013-0259-0. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10552-013-0259-0> [2017-12-21]
8. Gobbi, G. Katz, N., Nguyen, N-T. & Rodriguez Bambico, F. (2010). *Chronic exposure to cannabinoids during adolescence but not during adulthood impairs emotional behavior and monoaminergic neurotransmission*. *Neurobiology of Disease*.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0969996109003428#!> [2017-12-21]
9. World Health Organization (WHO)(2016). Executive editors; Wayne Hall, W., Renström, M. & Poznyak, V. *The health and social effects of nonmedical cannabis use*. [http://www.who.int/substance\\_abuse/publications/cannabis\\_report/en/#](http://www.who.int/substance_abuse/publications/cannabis_report/en/#) [2017-12-02]
10. Droginformation (u.å). *Fakta och information om cannabis*.  
<https://www.droginformation.nu/cannabis-den-vanligaste-drogen-efter-alkohol> [2017-11-30]
11. Regeringskansliet (2016). *En samlad strategi för alkohol-, narkotika-, dopnings- och tobakspolitiken 2016–2020*.  
<http://www.regeringen.se/rattsdokument/skrivelse/2016/02/skr.20151686/> [2017-12-21]

Skapat av Emilia Molin, folkhälsovetenskaplig student HT 2017 (emiliamoln1992@hotmail.com).  
Vid frågor eller funderingar kontakta Vidar Albinsson folkhälsostrateg Hässleholms kommun  
(vidar.albinsson@hassleholm.se).

Det övergripande målet för ANDT i Sverige är bland annat att samhället ska vara fritt från narkotika. 11)